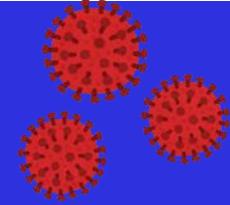


# ～新型コロナウイルス感染症～ 基本的な感染症対策

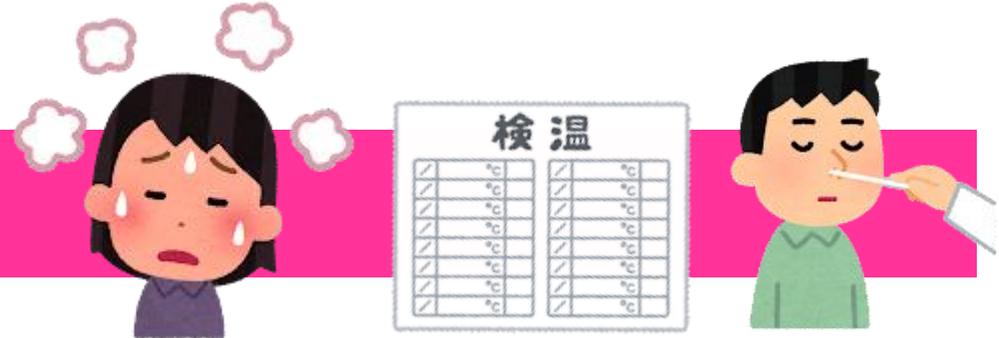


学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～（文部科学省）  
([https://www.mext.go.jp/a\\_menu/coronavirus/mext\\_00029.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/mext_00029.html)) を加工して作成  
新型コロナウイルス感染症（首相官邸ホームページ）（<https://corona.go.jp/proposal/>）を加工して作成

## ～対策～3つのポイント

### 1. 感染源を絶つこと

- ◆ 登校時の健康状態を把握する。
- ◆ 発熱や咳等の症状がある場合等には登校しない。
- ◆ 発熱等の症状がみられた時，症状がなくなるまで自宅で休養。抗原簡易キットの活用や，近くのクリニックや病院を受診する。



### 2. 感染経路を絶つこと

- ◆ 感染者の口や鼻から，咳，くしゃみ，会話等の時に排出される，ウイルスを含む飛沫又はエアロゾルと呼ばれる更に小さな水分を含んだ状態の粒子を吸入するか，感染者の目や鼻，口に直接的に接触することにより感染する。





- ◆ 一般的には1メートル以内の近接した環境において感染，しかし，エアロゾルは1メートルを超えて空気中にとどまりうることから，長時間滞在しがちな，

換気が不十分であったり混雑した室内で，感染が拡大するリスクがあると知られている。

- ◆ ウイルスが付いた物に触った後，手を洗わずに目や鼻，口を触ることで感染することもある。
- ◆ WHOは，新型コロナウイルスは，プラスチックの表面では最大 72 時間，ボール紙では最大 24 時間生存するなどとしている。一時的な消毒の効果を期待するよりも，清掃により清潔な空間を保ち，手洗いを徹底することが重要。

感染経路を絶つためには，

基本的な感染対策（3密の回避，人と人との距離の確保，マスクの着用，手洗いなどの手指衛生，換気等）が大切です。



### 3.ウイルスに対する抵抗力を高めること

- ◆ 身体全体の抵抗力を高めるため，「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」を心がける。また，**予防接種も新型コロナウイルス感染症の発症や重症化の予防等の効果が期待されています。**

# 引き続き、基本的な感染症対策の徹底をお願いします。

2022年版

新型コロナウイルス  
感染拡大防止へのご協力をお願いします

ワクチン接種後も、「マスクの着用」や「手洗い」、  
「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。



**正しく使おうマスク!**



**会話時は必ず着用!** ポイント

- 鼻出しマスク× あごマスク×
- 着けたら外側は触らない
- ひもを持って着脱
- 品質の確かな、できれば不織布を

①鼻の形に合わせて  
すき間をふさぐ    ②あご下まで伸ばし顔に  
裏表触れずフィットさせる



**こまめにしよう  
手洗い・手指消毒!**

こんなタイミングでは必ず!

- 共用物に触った後
- 食事の前後
- 公共交通機関の利用後 など

ポイント 

指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう!



**目指そうゼロ密!**

一つの密でも避けましょう!!



**密接**    **密集**    **密閉**

マスクなし× 大声× 大人数× 近距離× 換気が悪い× 狭い所×

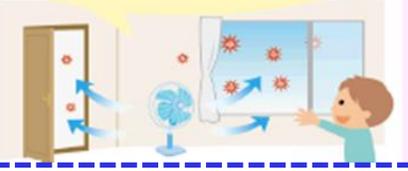
▶ 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。 ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。

首相官邸  厚生労働省  新型コロナウイルス等  
感染症対策推進室  新型コロナウイルス  
感染症対策推進室 





**窓やドアを開け  
こまめに換気を!**





2022年版

## ゼロ密を目指そう!

ワクチン接種後も「マスクの着用」や「手洗い」、「ゼロ密を目指す」、  
「換気」など基本的な感染症対策を徹底してください。



**密接  
しない**



**密集  
しない**



**密閉  
しない**

感染状況に合わせて対応しましょう

**人と会うときは**



- 人と十分な距離を保つ!
- 混雑している場所や時間を避ける!
- オンラインの利用や時差出勤を!
- 屋外でも密接、密集を避ける!

**飲食するときは**



- 少人数・短時間で、大声は避けて!
- 第三者認証制度の適用店を利用!  
(パーティションの設置又は産産間隔の確保、消毒、換気の徹底など)
- テイクアウトやデリバリーも!

**ポイント** **会話時はマスクを着用** 

▶ 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。 ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。  
▶ 1人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

首相官邸  厚生労働省  新型コロナウイルス等  
感染症対策推進室  新型コロナウイルス  
感染症対策推進室 